





# DOMENICA 5 MAGGIO 2019

**Cittadella Sociale, ore 9.00**Sala Riunioni, Viale R. Margherita 42, Valdagno

### Giornata di Salute

INCONTRO DI PROMOZIONE DELLA SALUTE

Ore 9.00

Alimentazione e scienza Dott. PALLAVICINI ALBERTO Biologo nutrizionista La partecipazione è GRATUITA

**Ore 9.40** 

Cibo ed emozioni

**Dr.ssa MASSIGNANI VALENTINA**Psicologa e psicoterapeuta

NON è necessaria l'iscrizione

Ore 10.30

Passeggiata per il cuore Dr.ssa VENCATO ANGELA Fisioterapista Evento condotto dai professionisti del programma:

SEGUI IL TUO CUORE PREVENZIONE-RIABILITAZIONE CARDIOLOGICA



## AMBULATORIO INFERMIERISTICO

Via Bellini 3, Valdagno

martedì e giovedì dalle 9.00 alle 11.00

Cell. 333 44 85 430



#### Da vent'anni al servizio della tua salute...

Consulenze mediche\*
Elettrocardiogramma\*
Autoanalisi del sangue\*
Certificati medico-sportivi
Riabilitazione cardiologica
Consulenze nutrizionali
Sostegno psicologico

Giornate di prevenzione\* Corsi di rianimazione cardiopolmonare\*

Giornate di salute\*
Passeggiate per il cuore\*
Ginnastica per il cuore

\* SERVIZI GRATUITI

Si avvicina il periodo delle dichiarazioni dei redditi, ricorda di scegliere a chi destinare il 5x1000! Il 5x1000 è una quota dell'IRPEF a cui lo Stato rinuncia a favore della rete sociale che lo sostituisce dove non riesce ad arrivare.

A te non costa nulla! Ogni firma conta, perché sommate possono realmente fare la differenza per realtà come l'Associazione Amici del Cuore. Sostieni l'Associazione Amici del Cuore attraverso il 5x1000.

### **DONA IL TUO 5x1000**

all'Associazione Amici del Cuore

**Codice fiscale:** 

94005810240

