



PROTEGGI IL TUO CUORE  
CON UNA CORRETTA  
ALIMENTAZIONE:  
SCOPRI IL NUOVO SERVIZIO  
DI CONSULENZA NUTRIZIONALE



# PERCHÈ È IMPORTANTE CORREGGERE IL NOSTRO STILE DI VITA DAL PUNTO DI VISTA ALIMENTARE?

Ad oggi l'alimentazione è un utile strumento da abbinare alle cure farmacologiche in ambito di trattamento e prevenzione delle patologie cardiovascolari. Presso l'Associazione "Amici del cuore" di Valdagno è attivo il

## NUOVO SERVIZIO DI CONSULENZA NUTRIZIONALE

Settimanalmente la dott.ssa Eleonora Orso, dietista, riceve su appuntamento.

### LA VISITA DIETISTICA PREVEDE:

- Un'attenta analisi delle abitudini alimentari e dello stile di vita
- Una valutazione della composizione corporea con misurazione dei parametri principali (peso, altezza, circonferenze corporee)
- Un'anamnesi patologica per valutare eventuali fattori di rischio o predisposizioni a particolari condizioni patologiche
- La definizione di un obiettivo da raggiungere che può essere soltanto la correzione di abitudini alimentari scorrette o il miglioramento del peso corporeo
- La stesura di un piano alimentare personalizzato a seconda delle esigenze.

## CHIEDI INFORMAZIONI E PRENOTA IL TUO APPUNTAMENTO!

PER INFORMAZIONI E APPUNTAMENTI:

Associazione "Amici del cuore"  
Via Bellini, 27 · Valdagno (VI)

T. 339 1058846 (martedì e venerdì 9-11)

valcuore@virgilio.it



dott.ssa **eleonora orso** dietista

 +39 339 1058846 [in.forma@eleonoraorso.com](mailto:in.forma@eleonoraorso.com)