

# GINNASTICA PER IL CUORE

rivivere dopo l'infarto



**PER CONTRASTARE LA  
PROGRESSIONE DELLA  
MALATTIA  
CARDIOVASCOLARE**

**PER PREVENIRE FUTURI  
PROBLEMI CARDIACI**

**PER MIGLIORARE LA  
CAPACITA' FISICA**

**PER AUMENTARE IL  
SENSO DI BENESSERE E  
LA QUALITA' DI VITA**

**Oggi giorno esistono numerose evidenze scientifiche che supportano l'utilità dell'esercizio fisico come terapia complementare a quella farmacologica.**

Affidati a professionisti sanitari specializzati per il tuo esercizio fisico terapeutico personalizzato e adeguatamente monitorato.

**INFO SEDI E ORARI**

**Cell. 333 4485430 (martedì e venerdì ore 9.00-11.00)  
valcuore@virgilio.it**



Associazione  
**AMICI  
DEL CUORE**

Valle dell'Agno  
ONLUS

[www.valcuore.it](http://www.valcuore.it)