

GINNASTICA PER IL CUORE

rivivere dopo l'infarto



**PER CONTRASTARE LA
PROGRESSIONE DELLA
MALATTIA
CARDIOVASCOLARE**

**PER PREVENIRE FUTURI
PROBLEMI CARDIACI**

**PER MIGLIORARE LA
CAPACITA' FISICA**

**PER AUMENTARE IL
SENSO DI BENESSERE E
LA QUALITA' DI VITA**

Oggigiorno esistono numerose evidenze scientifiche che supportano l'utilità dell'esercizio fisico come terapia complementare a quella farmacologica.

Affidati a professionisti sanitari specializzati per il tuo esercizio fisico terapeutico personalizzato e adeguatamente monitorato.

INFO SEDI E ORARI

**Cell. 333 4485430 (martedì e venerdì ore 9.00-11.00)
valcuore@virgilio.it**



Associazione
**AMICI
DEL CUORE**

Valle dell'Agno
ONLUS

www.valcuore.it